

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«ПРО.РАЗВИТИЕ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «ПРО.РАЗВИТИЕ»

Мыльникова Ю.Ю.

07 августа 2026 года

Учебно-тематический план по программе

**Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ
при воздействии вредных и (или) опасных производственных
факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках
специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков**

16 академических часов

Ижевск, 2026 г.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

В соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации, Федеральным законом РФ от 24.07.1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний», Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда» все работники предприятий, учреждений и организаций, включая руководителей, должны проходить обязательное обучение и проверку знаний по охране труда не реже 1 раза в 3 года.

Цель: получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их деятельности в сфере охраны труда, обеспечение в организациях профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Целевая аудитория:

- руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители;
- работники организации, отнесенные к категории специалистов;
- специалисты по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.

Форма обучения: очная, заочная (с применением дистанционных технологий)

Режим занятий: не более 8 часов в день

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование разделов (модулей), тем	Всего часов
1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1
3	Безопасные методы и приемы выполнения работ	4
4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2
5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1
6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1
7	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	4
8	Итоговая аттестация	2
	ВСЕГО:	16

— Учебный план составлен в соответствии с Примерным перечнем тем для формирования программ обучения требованиям охраны труда, утвержденным Правительством РФ 24.12.2021 г.

— По завершению обучения слушателям выдается протокол о проверке знаний.

ПРОГРАММА

обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

Настоящая Программа обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда разработана на основании раздела VI Организация и проведение обучения требованиям охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.

Классификация опасностей. Способы классификации опасностей. Применение способов классификации. Физические опасности. Химические опасности. Эргономическая опасность. Биологическая опасность. Природная опасность. Перечень объектов возникновения опасностей.

Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности. Частота и тяжесть неблагоприятных событий. Абсолютная безопасность. Понятие о допустимом и недопустимом уровнях профессионального риска.

Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые в организациях, по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ

Действия сотрудников перед началом выполнения работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых сотрудник не должен приступать к выполнению работ. Запрещение сотруднику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению грузчика во время работы. Требования к выполнению работником всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности при выполнении своих обязанностей. Действия, которые запрещены во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения

неисправностей или во время аварийных ситуаций.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест. Средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест. Средства защиты от повышенного уровня ионизирующих излучений. Средства защиты от повышенного уровня инфракрасных излучений. Средства защиты от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений. Средства защиты от повышенного уровня электромагнитных излучений. Средства защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей. Средства защиты от повышенного уровня лазерного излучения. Средства защиты от повышенного уровня шума. Средства защиты от повышенного уровня вибрации. Средства защиты от повышенного уровня ультразвука. Средства защиты от повышенного уровня инфразвуковых колебаний. Средства защиты от поражения электрическим током. Средства защиты от повышенного уровня статического электричества. Средства защиты от пониженных или повышенных температур поверхностей оборудования, материалов и заготовок. Средства защиты от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов. Средства защиты от воздействия механических факторов. Средства защиты от воздействия химических факторов. Средства защиты от воздействия биологических факторов.

Средства защиты от падения с высоты. Средства защиты органов дыхания. Одежда специальная защитная. Средства защиты ног. Средства защиты рук. Средства защиты головы. Средства защиты глаз. Средства защиты лица. Средства защиты органа слуха. Средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства. Средства дерматологические защитные.

Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи грузчикам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Основные типы средств индивидуальной защиты. Каски. Очки. Рукавицы. Спецобувь.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и

другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т. п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Обязанности работников по правильному применению средств индивидуальной защиты.

Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.

Работодателем разрабатываются и утверждаются:

- план мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней;
- план ликвидации аварий на случай возникновения аварийной ситуации;
- инструкции о мерах пожарной безопасности с указанием действий работников на случай возникновения пожара;
- инструкции по охране труда, в которых указываются: перечень основных возможных аварийных ситуаций и причины, их вызывающие, действия работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям, действия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью;
- перечень опасностей на рабочих местах.